

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
12.10.2026г



Меню

на «12» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	250	60,00	10,62	13,35	30,71	303,33
ТК №48	Яйцо варёное	40	26,97	5,10	4,60	0,30	63,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			24,36	22,03	69,33	600,53
	Итого сумма		123,97				